

## **Bo Katzman tankt mit autogenem Training auf**

**Seit zwanzig Jahren leitet Bo Katzman den erfolgreichsten Gospelchor Europas, den «Bo Katzman Chor». Grund genug für eine Jubiläums-Tournee. Bevor es ab Mitte November aber losgeht, will Bo Katzman noch einmal richtig Energie tanken. Am besten gelingt ihm dies zuhause.**

Als Vollblut-Musiker braucht der Schweizer jeweils sehr viel Energie auf der Bühne. Sogar unverschämt viel, wie Katzman in der «Schweizer Illustrierten» erzählt: «Ich bin kein Sparmodell. Um mich wieder aufzutanken, hilft mir vor allem autogenes Training.» Und auch was die körperliche Fitness angeht, bereitet sich der 55-Jährige eisern auf seine Tournee vor: «Ich lebe sehr diszipliniert. Jeden Morgen stehe ich um sechs Uhr auf und gehe als Erstes 45 Minuten powerwalken.» Die eiserne Disziplin ist kein Zufall. Katzmann ist seit bald zwanzig Jahren mit seiner ehemaligen Pausenplatz-Liebe Marianne (53) verheiratet. Und als Tanzpädagogin und Fitnesstrainerin ist Marianne Katzman ihrem Mann ein grosses Vorbild. Aber nicht nur dafür schätzt der Sänger seine Frau. «Ich liebe Marianne für ihre Ehrlichkeit, ihre Intelligenz und ihre Figur!» (sda)