

Inspiration am «Soul River»

Persönlich: Bo Katzman und Nubya

Bo Katzman (55) feiert zum 20. Geburtstag seines Gospelchors mit Gaststar Nubya.

TEXT: REINHOLD HÖNLE
FOTOS: PINO COVINO



Steckbrief Bo, der Beau

Name: Reto Borer
alias Bo Katzman

Beruf: Sänger, Musiker, Songschreiber, Arrangeur, Dirigent

Geboren: 18. April 1952

Zivilstand: verheiratet mit Marianne (53), Tochter Ronja (16).

Laufbahn: Musikstudium am Konservatorium Basel, 1979 erste LP als Bo Katzman, 1983 Pop-Hit «I'm In Love With My Typewriter», 1985 Gründung des Kinderchors Katz Kids, 1987 folgte der Bo Katzman Chor, als viele der Eltern ebenfalls singen wollten. Der Gospelchor zog auf seinen Tourneen schon über 700 000 Zuhörer an, elf seiner Alben erreichten Gold-Status.

Aktuell: CD «Soul River», Schweizer Tournee vom 15. November bis 19. Januar.

► **link**

www.bokatzmanchor.ch

Coopzeitung: Ihr kommt gerade vom Laufen am Rhein. Ist er euer «Soul River»?

Bo Katzman: Yeah, dieser Fluss hat mich tatsächlich zum Album-Titel inspiriert! Ich besitze ein kleines Boot, mit dem ich im Sommer manchmal bis zur nächsten Schleuse hochfahre, den Motor abstelle und mich runtertreiben lasse. Dann kann ich so richtig die Seele baumeln lassen.

Nubya: Der Rhein ist für mich ein Stück Heimat. Wir wohnten auch eine Zeit lang am Rhein. Als Kind habe ich in ihm sogar gebadet. Später genoss ich es, an lauen Sommerabenden am Ufer zu sitzen und zu plaudern.

Wann haben Sie das Joggen für sich entdeckt?

Bo: Als Bub war ich ein Klappergestell. In der Pfadi nannten sie mich «Knochen». Weil ich mir nichts sehnlicher wünschte als Muskeln wie Arnold Schwarzenegger, begann ich als 25-Jähriger, Krafttraining zu machen – mit mässigem Erfolg. Im Fitnesscenter riet man mir zum Ausdauertraining.

Nubya: Ich begann mit 13, sporadisch zu joggen, und laufe seit fünf Jahren drei bis vier Mal pro Woche eine Stunde. Seitdem mir ein Freund die richtige Technik und die Verwendung der Pulsuhr beigebracht hat, tut es mir so gut, dass ich bei jedem Wetter unterwegs bin – ausser, wenn es regnet.

Wie oft joggen Sie?

Bo: Da mir das Laufen auf Rücken und Knie geschlagen hat, habe ich auf Anraten meiner Frau, die Fitnessinstructorin ist, auf rasches Gehen umgestellt. So mache ich nun seit zehn Jahren jeden Morgen 45 Minuten Power-Walking.

«Auf dem Boot kann ich meine Seele baumeln lassen.» Bo Katzman

Welches ist Ihre Lieblingsstrecke?

Bo: Meine beginnt ausserhalb des Dorfes mit einer Runde auf der Finnenbahn und führt durch den Wald bis zum Schloss. Oft bin ich auf diesen Kilometern allein unterwegs, doch gelegentlich leistet mir ein Ehepaar aus dem Chor Gesellschaft, das in unserer Nähe wohnt.

Nubya: Ich brauche Abwechslung zwischen flachen und hügeligen, ländlichen und urbanen Strecken. Fremde Städte erkunde ich oft joggend. Für mich ein Grund mehr, meine Laufschuhe auf jede Reise mitzunehmen!

Legen Sie auch auf moderne Ausrüstung Wert?

Nubya: Ja, da ich mich früher nach dem Joggen im nassen Baumwollshirt oft erkältet habe, investiere ich die tausend Franken, die ich nicht mehr für die Mitgliedschaft in einem Fitnessclub benötige, in Funktionskleidung, die den Schweiß nach aussen transportiert und

